

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА» ВАХИТОВСКОГО РАЙОНА Г. КАЗАНИ**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ РОДИТЕЛЯМ
«РАЗВИВАЕМ МОЗГ РЕБЕНКА
КАЖДЫЙ ДЕНЬ»**

**Подготовила:
педагог дополнительного образования
высшей квалификационной категории
Шигапова Гузель Равхатовна**

Казань - 2024 год

Учителя бьют тревогу: учащиеся не сконцентрированы, плохо запоминают информацию, не воспринимают длинные тексты, не вникают в суть. Все это виной, так называемое клиповое мышление, которое диагностируют у 80 % учащихся.

Наш мозг очень пластичен и его нужно развивать. Начинать лучше с маленького возраста и совсем не сложных упражнений с игровой механикой.

Для этого необходимо вводить новые правила. Чтобы развивать и тренировать мозг желательно делать каждый день что-то новое не так, как привыкли. Нужно попробовать предложить ребенку делать привычные дела (чистить зубы, писать, рисовать, есть, ловить мяч) другой рукой. Это упражнение поможет мозгу вырабатывать новые нейронные связи. Он начнет задействовать больше ресурсов и использовать максимум потенциала.

Больше играйте с ребенком: за завтраком, обедом и ужином, параллельно тренируя обонятельную и вкусовую память. Пусть ребенок закроет глаза, а вы дадите ему кусочек яблока, моркови, ложечку каши. Сначала пусть он попробует распознать запах, а потом вкус. В любую свободную минуту помогайте ребенку тренировать память и внимательность. Возьмите какой-нибудь предмет и положите его перед ребенком. Попросите запомнить детали и закрыть. Пусть он опишет предмет, задавайте уточняющие вопросы. Используйте игру «в прошлой жизни», которая помогает развить воображение и мышление. Задача ребенка – определить, чем предмет был в прошлой жизни. Например, стул был деревом, дождь был тучей, бабочка – гусеницей.

Развивайте ассоциативное мышление у ребенка при помощи игры «На что похоже?». Возьмите любой предмет и предложите ребенку подобрать как можно больше ассоциаций к нему. Например, ручка может быть похожа на волшебную палочку, ракету, градусник. Помочь развить внимание у ребенка может игра «Что изменилось?». Разложите 5-10 игрушек и предложите ребенку запомнить их расположение. Затем пусть ребенок закроет глаза, а вы должны поменять предметы местами. Что-то убрать или заменить. Ребенку нужно найти

все изменения. Эта игра поможет развить не только внимание, но и память, а также пространственную ориентацию.

Для развития слуховой памяти полезно слушать звуки с закрытыми глазами. Предложите ребенку услышать и определить звуки в комнате или на улице. Можно использовать записи звуков природы.

Общие рекомендации для развития мозга:

1. Стабильный режим дня;
2. Полноценное, натуральное, домашнее питание;
3. Активные прогулки на улице
4. Разнообразие занятий для физического, интеллектуального и творческого развития;
5. Продолжительность сна ночью;
6. Свободное время.

Для развития мозга ребенка рекомендуется использовать техники рисования: дудлинг и зентангл. Дудлинг – это рисование каракуль, которое помогает снять напряжение. Мозг же в это время решает сложную задачу. Зентангл – рисование с использованием определенных фигур.

Что касается мозга, то его, конечно, нужно тренировать, иначе он утратит свой потенциал.